

# 中共化隆回族自治县委员会办公室

化办字〔2023〕49号

## 中共化隆县委办公室 化隆县人民政府办公室 关于举办化隆县第四届全民健身运动会 干部职工广播体操比赛的通知

各乡镇党委、政府，县委、县政府各部门，县直各单位，各人民团体，省驻县各单位，巴燕加合经济园管委会综合部：

为深入贯彻落实省直机关工委、省总工会、省体育局印发的《关于在全省范围内进一步推广广播体操和工间健身制度的通知》要求，在全县各级党政机关、企事业单位普及推广广播体操和工间健身，广泛开展全民健身活动，营造健康、团结、文明、和谐的氛围，进一步提高广大干部职工的身体素质和健康水平，决定举办第四届全民健身运动会干部职工广播体操比赛，现将具体事宜通知如下。

### 一、比赛时间及地点

**时间：**2023 年 10 月 26 日（星期四）上午 8:30 时

**地点：**化隆县群科新区公共体育场

## **二、主办及承办单位**

**主办单位：**中共化隆县委    化隆县人民政府

**承办单位：**化隆县总工会    化隆县文体旅游局

## **三、参赛范围及人员**

各乡镇党委、政府，巴燕加合经济园，县委、县政府各部门，县直各单位，各人民团体，省驻县各单位，国有企业，群众体育社团、企业组织符合该项运动身体条件的在职职工。

## **四、比赛内容**

国家体育总局 2011 年发布的《第九套广播体操》

## **五、评分标准**

成套动作满分为 100 分，从动作完成质量（85 分）、进退场（10 分）、精神面貌（5 分）三个方面进行综合评判。

### **1. 动作完成：85 分**

包括完成动作的准确性、力度、幅度、节奏及一致性。

### **2. 进退场：10 分**

包括进、退场队形编排的创新型、合理性、一致性等。

### **3. 精神面貌：5 分**

包括外表整洁、精神饱满振作、服装适合运动、表现力强等。

## **六、奖项设置**

设一等奖 3 个、二等奖 6 个、三等奖 9 个，优秀组织奖 3 个

(参赛人数最多的 3 支队伍), 颁发奖牌、奖金。

## 七、裁判仲裁

比赛仲裁、裁判员由青海省全民健身操舞协会选派, 需要专业技术指导的可与青海省全民健身操舞协会联系。

## 八、参赛经费

各参赛队所有费用自理

## 九、报名、报到

1. 各参赛单位务必于 2023 年 10 月 20 日下午 14: 30 分前将参赛报名表、参赛队简介(字数不超过 150 字)、领队身份证及银行卡(户名与身份证一致)资料电子版统一发送到指定邮箱, 逾期报名, 不予受理。

**报名联系人及电话:** 王生姐 18197211492

**邮箱:** [541309415@qq.com](mailto:541309415@qq.com)

2. 各参赛队领队于 2023 年 10 月 24 日下午 14: 30 分在县文化旅游局群众体育指导服务中心(群科新区公共体育场)召开领队会议并进行参赛顺序抽签。

3. 各参赛单位组织参赛队于 2023 年 10 月 26 日(星期四)上午 8: 30 分在群科新区公共体育场参加开幕式及比赛活动。

## 十、参赛要求

1. 每个单位限报 1 支队伍, 单位职工人数不足的可与其他单位联合组队; 每队报领队兼教练员 1 人, 运动员 20 人以上。

2. 比赛出场顺序, 在赛前领队抽签确定, 第九套广播体操比

赛音乐由大会统一播放。

3. 各乡镇、各部门切实做好普及推广、选拔、参赛的各项组织工作，并按时间要求报送比赛报名表。

4. 参赛队伍统一着装。

化隆县群体中心联系人及电话：王生姐 18197211492

青海省全民健身操舞协会联系人及电话：赵永魁 13997278562

杨锦霞 13997268562

附件：化隆县第四届全民健身运动会干部职工广播体操比赛  
报名表

中共化隆县委办公室

化隆县人民政府办公室

2023年10月11日

---

中共化隆县委办公室

2023年10月11日印发

---

附件

## 化隆县第四届全民健身运动会干部职工 广播体操比赛报名表

参赛队伍名称：\_\_\_\_\_

领 队 姓 名：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_

教练/联系人姓名：\_\_\_\_\_ 联系电话：\_\_\_\_\_

队员人数：\_\_\_\_\_人，其中男性：\_\_\_\_\_人，女性：\_\_\_\_\_人

| 序号 | 姓 名 | 性 别 | 序号 | 姓 名 | 性 别 |
|----|-----|-----|----|-----|-----|
| 1  |     |     | 11 |     |     |
| 2  |     |     | 12 |     |     |
| 3  |     |     | 13 |     |     |
| 4  |     |     | 14 |     |     |
| 5  |     |     | 15 |     |     |
| 6  |     |     | 16 |     |     |
| 7  |     |     | 17 |     |     |
| 8  |     |     | 18 |     |     |
| 9  |     |     | 19 |     |     |
| 10 |     |     | 20 |     |     |

注：表格行数可根据实际参赛人数增减。10月20日前同参赛队简介发送至邮箱：541309415@qq.com

